

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НОВОСВЕТСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА» ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА  
СТАРОБЕШЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА»  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**ПРИНЯТО**

на общем собрании коллектива ГКДОУ  
«Новосветский детский сад «Берёзка»  
Старобешевского М.О.» ДНР  
Протокол № 24 от 16.09.2024 г.

**УЧТЕНО**

мнением родителей,  
протокол Совета родителей (законных  
представителей)  
№ 1 от 05.09.2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГКДОУ  
«Новосветский детский сад «Берёзка»  
Старобешевского М.О.» ДНР

Т.В. Федорова

Приказ № 10 от 16.09.2024 г.



**Положение  
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
на 2024-2025 учебный год  
ГКДОУ «Новосветский детский сад «Берёзка»  
Старобешевского М.О.» ДНР**

**1. Общие положения**

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в ГКДОУ «Новосветский детский сад «Берёзка» Старобешевского М.О.» ДНР, разработанным в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами:
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утверждена приказом Министерства просвещения РФ от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_;
  - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 „Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - Закон Донецкой Народной Республики от 10 апреля 2015 г. N 40-ІНС "Об обеспечении санитарного и эпидемического благополучия населения" (с изменениями и дополнениями);
  - Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
  - Распоряжение Министерства Просвещения Российской Федерации от 6 августа 2020

- г. № р-75 «Об утверждении примерного положения об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность» (в ред. Распоряжения Минпросвещения РФ от 06.04.2021 N P-77);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования";
  - Устав ГКДОУ «Новосветский детский сад «Берёзка» Старобешевского М.О.» ДНР.

1.2. Федеральная Образовательная программа дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим функционирования ГБДОУ**

- 2.1. Режим работы ГБДОУ: с 07.00, до 17.30, (10,5 часов).
- 2.2. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с реализацией ФОП ДО.
- 2.5. Реализация образовательной программы осуществляется с применением преимущественно очной формы обучения.
- 2.6. Продолжительность учебного года с 1 сентября 2024 года по 31 августа 2025 года. Распределение учебной нагрузки в течение учебного года определяется учебным планом и годовым календарным графиком на учебный год.
- 2.7. На период карантина или проведения ремонтных работ реализация ФОП ДО может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

## **2. Режим учебной нагрузки воспитанников**

- 3.1. Образовательная деятельность осуществляется:
    - в форме занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
    - в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).
  - 3.2. Введение термина «занятие» не означает регламентацию процесса. Термин фиксирует форму организации образовательной деятельности. Содержание и педагогически обоснованную методику проведения занятий педагог может выбирать самостоятельно [ФОП, 24.14].
- Занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогам самостоятельно. Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и так далее. В рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учётом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания [ФОП, 24.12].

При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении

образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов. Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21 [ФОП, 24.13].

3.3. Занятия начинаются в 9.00 часов утра. Распределение учебной нагрузки в течение дня определяется режимом дня и расписанием занятий.

3.4. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет) групп не превышает 50 минут и 1 час. 30 мин. соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. В перерыве проводится динамическая пауза. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.10. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

3.11. В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме ОДвРМ по образовательным областям: «социально-коммуникативное развитие», «речевое развитие», «познавательное развитие» и «художественно-эстетическое развитие».

В летний период образовательная деятельность в форме занятий проводится:

- музыкальные занятия, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;

- физкультурные занятия, образовательная область «физическое развитие».

3.12. Образовательная деятельность в режимных моментах (ОДвРМ) проводится в течение дня в соответствии с календарным планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа.

#### 4. Режим занятий

4.1. Количество проведения занятий в учебном плане ГБДОУ не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

| Возраст  | Продолжительность занятий/мин |                        |                          |
|----------|-------------------------------|------------------------|--------------------------|
|          | 1 занятия мин.                | В день всего зан./мин. | В неделю всего зан./мин. |
| 2-3 года | 10                            | 2/20                   | 10/100                   |

|          |    |              |        |
|----------|----|--------------|--------|
| 3-4 года | 15 | 2/30         | 11/165 |
| 4-5 лет  | 20 | 2/40         | 11/220 |
| 5-6 лет  | 25 | 2(3)/50 (75) | 11/275 |
| 6-7 лет  | 30 | 2-3/60-90    | 12/360 |

4.2. В группах компенсирующей направленности проводится дополнительное фронтальное занятие в неделю с учителем-логопедом по направлению «речевое развитие».

4.3. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной умственной нагрузки. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

4.4. В течение учебного года для детей организуются праздничные дни и мероприятия, утвержденные учебным планом на учебный год. В эти дни занятия не проводятся.

## **5. Предельная численность обучающихся в группе при проведении занятий в 2024-2025 учебном году**

5.1. Количество обучающихся в учебной группе при проведении занятий зависит от возраста и устанавливается в следующих пределах:

- В группах раннего возраста общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет наполняемость группы установлена в пределах 15-20 человек; музыкальные и физкультурные занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся; занятия познавательного и художественно-изобразительного цикла могут проводиться подгруппами по 8-12 человек;
- В группах дошкольного возраста общеразвивающей направленности от 3 до 7 лет наполняемость группы установлена в пределах 20-25 человек; занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся.