



Режим дня МБДОУ «Новосветский ясли-сад «Малыш» на 2023-2024 уч.год

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей в детский сад, прогулка	7:00 – 7:50	7:00 – 7:55	7:00 – 8:00	7:00 – 8:05
Утренняя гимнастика, свободная игра	7:50 – 8:05	7:55 – 8:10	8:00 – 8:15	8:00 – 8:15
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность	8:05 – 8:10	8:10 – 8:15	8:15 – 8:20	8:15 – 8:20
Завтрак	8:10 – 8:30	8:15 – 8:35	8:20 – 8:40	8:20 – 8:45
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:30 – 9:00	8:35 – 9:00	8:40 – 9:00	8:45 – 9:00
Образовательная деятельность	9:00- 9:10 9:20-9:30 (по подгруппам)	9:00 – 09:40	09:00 – 09:50	9:00 – 10:35
Подготовка к прогулке	9:30 – 11:00	09:40 – 11:20	09:50 – 11:35	10:35 – 11:35
Прогулка (игры, наблюдения, труд)				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:00 – 11:15	11:20 – 11:35	11:35 – 11:40	11:35 – 11:40
Обед	11:15 – 11:45	11:35 – 12:05	11:40 – 12:10	11:40 – 12:00
Подготовка ко сну	11:45 – 11:50	12:05 – 12:10	12:10 – 12:15	12:00 – 12:05
Дневной сон	11:50 – 15:00	12:10 – 15:10	12:15 – 15:15	12:05 – 15:05
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15:00 – 15:10	15:10 – 15:20	15:15 – 15:30	15:05 – 15:20
Ужин	15:10 – 15:30	15:20 – 15:40	15:30 – 15:50	15:20 – 15:40
Самостоятельная игровая деятельность	15:30 – 16:00	15:40 – 15:55	15:50 – 16:05	15:40 – 16:30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16:00 – 17:30	15:55 – 17:30	16:05 – 17:30	16:30 – 17:30